

47. Heti Étlap 2025.11.17.-11.21.

	<u>Hétfő</u>	<u>Kedd</u>	<u>Szerda</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Péntek</u>
Tízórai	Tej, kakaós gabonapehely	Sajtkrém, zöldpaprika, kenyér, mézes tea	Méz, margarin, kenyér, kakaó	Csirkesonka, margarin, retek, teljes kiőrlésű kifli, tea	Tejeskávé, margarin, zöldpaprika, kifli
Ebéd	Paradicsomleves, Sajttal, sonkával sült csirkemell, burgonyapüré, csemege uborka	Csirkeragu leves, Rósti burgonya, zöldbabfőzelék, Banán	Almaleves, Rozsdás marha, párolt rizs, Narancs	Daragaluska leves, Székelykáposzta	Zöldségleves, Grízes tészta lekvárral
Uzsonna	Tej, vaj, kalács	Párizsi, margarin, uborka, teljes kiőrlésű zsemle, limonádé	Szárnyas húskrém, póréhagyma, teljes kiőrlésű baguett, tea	Tejfölös túró, uborka, graham kenyér, tea	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Lecsós pulyka, bulgur, Gyümölcs	Füstölt - főtt tarja, sárgaborsófőzelék, Banán	Rizseshús, Narancs	Palermói csirkemell, karottás burgonyapüré, Gyümölcs	Tojásos galuska, jégسالáta, Gyümölcs